

**Liebe Schülerinnen und Schüler,**  
**Liebe Eltern,**

wir hoffen, dass Ihr und Eure Familien gesund seid.

Durch die aktuelle Situation und die Schulschließung kommen neue und herausfordernde Aufgaben auf uns alle zu.

Gerade die Möglichkeit, nicht raus zu gehen und sich mit Freunden zu treffen, kann manchmal ganz schön blöd sein. Oder auch ein Streit in der Familie führt hin und wieder zu Traurigkeit....

Auch wenn wir uns nicht mehr jeden Tag in der Schule sehen können, sind dennoch weiterhin für Euch und Eure Eltern da und ansprechbar.

Wenn Ihr uns eine E-Mail unter **his-dhs@frankfurt-evangelisch** schreibt, rufen wir Euch zurück.

Wenn Ihr in der momentanen Situation **Kummer oder Sorgen** habt, einfach mal **mit jemand reden** wollt oder **dringend Hilfe** benötigt, haben wir Euch unten ein paar Kontakte aufgelistet, an die Ihr Euch (in der Zwischenzeit) vertrauensvoll wenden könnt.

Eure Jugendhilfe



Bildnachweis: Nummer gegen Kummer e.V. / Claus Langer

- **Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon**  
Telefonische Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern, Großeltern  
**Telefonnummer: 0800-2010111**  
Montag - Freitag 8:00 - 23:00 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertage 10:00 - 23:00 Uhr  
**Kostenlos und Anonym** – vom Handy und Festnetz  
**Wenn es ganz schlimm ist, kann auch jemand zu Euch nachhause kommen.**

- **Nummer gegen Kummer**  
Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche  
**Telefonnummer: 116111**  
Montag – Samstag: 14:00 – 20:00 Uhr  
**Kostenlos und Anonym** – vom Handy und Festnetz



Bildnachweis: Nummer gegen Kummer e.V. / Claus Langer

- **bke-Jugendberatung** (Link zur Homepage: <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html> )  
Auf der Homepage gibt es verschiedene Möglichkeiten, online über Probleme und Kummer zu sprechen.  
Um diese Möglichkeiten zu nutzen, musst Du Dich jedoch zuvor **online registrieren**. Das ist kostenlos und Deine Daten sind sicher.
  - Lesen und Schreiben im Gruppenforum  
(Link: <https://jugend.bke-beratung.de/views/forum/index.html> )
  - Per Mail (Link: <https://jugend.bke-beratung.de/views/system/anmelden.html> )
  - Im Einzelchat (Link: <https://jugend.bke-beratung.de/views/chat/sprechstunde.html> )
  - Im Gruppenchat (Link: <https://jugend.bke-beratung.de/views/chat/gruppenchat.html> )
- **Fem Mädchenhaus Frankfurt e.V.**  
Fem bietet für **Mädchen und junge Frauen** folgende Unterstützungsmöglichkeiten:
  - **Telefonnummer 069 7 531079**
  - Dienstag – Freitag: 12:00 – 17:00 Uhr
  - **Onlineberatung** (Einzelchats oder auch Gruppenforum): Hier ist eine Registrierung erforderlich. Unter diesem Link erhältst Du mehr Informationen:  
<https://www.fem-onlineberatung.de/de/info-zone/onlineberatung>

Im **Notfall** könnt Ihr auch **immer** zu jeder Tages- und Nachtzeit den **Polizei-Notruf 110** wählen.